

Januar – Juli

2022

Offen für alle levels

TECHNIKTRAINING

Recherche  
Körperarbeit

ZEITGENÖSSISCHER

TANZ

Ein körpergerechtes und wahrnehmungsbezogenes Techniktraining entwickelt die Bewegungsintelligenz und fächert wichtige Prinzipien des zeitgenössischen Tanzes auf. Welche Strategien helfen beim Erlernen von vorgegebenen Bewegungsmustern? Entdecke die Logik einer Choreographie und interpretiere sie auf deine Weise. Improvisationen erweitern das Erfahrungsspektrum und führen in das eigene Tanzvokabular. Überraschungen entstehen beim Austausch in der Partnerarbeit oder Gruppe.

14-tägig montags 18:15 – 19:45 Uhr

GITTA BARTHEL

Tätigkeit in der Kunst-, Vermittlungs- und Forschungspraxis; Dozentin für Tanz und Choreografie an Universitäten und Ausbildungsinstituten; zertifizierte Aikishintaiso-Lehrerin.

TRIADE

Bernstorffstr. 117 22767 Hamburg

Januar – Juli

2022

Offen für alle levels

ENERGIEARBEIT

Identität

AIKISHINTAISO

Körperintelligenz

Diese japanische Bewegungskunst zur Harmonisierung der Energien geht davon aus, dass der Körper alle unsere Erinnerungen in sich trägt und ihm damit Dynamik und Denken innewohnen. Mit den Aikishintaiso-Übungen öffnen wir den Zugang zu diesem Informationsmaterial. Energieblockaden und Muskelspannungen werden gelöst. Dadurch verändert sich das psychosomatische Gleichgewicht und wir können unsere Lebenskraft voll ausschöpfen.

14-tägig montags 18:15 – 19:45 Uhr

GITTA BARTHEL

Tätigkeit in der Kunst-, Vermittlungs- und Forschungspraxis; Dozentin für Tanz und Choreografie an Universitäten und Ausbildungsinstituten; zertifizierte Aikishintaiso-Lehrerin.

TRIADE

Bernstorffstr.117 22767 Hamburg

Januar – Juli

2022

2 KURSE  
14-TÄGIG

GITTA BARTHEL

Choreografie. Performance. Unterricht  
Tel: 040.43099551 Mobil: 0170.4729316  
mail@gittabarthel.de  
www.gittabarthel.de

TERMINE

KURSANGEBOTE

### **Aikishintaiso**

TRIADE  
montags

10./24. Januar  
07./21. Februar  
07./21. März  
04./25. April  
09./23. Mai  
13./27. Juni

### **Zeitgenössischer Tanz**

TRIADE  
montags

17./31. Januar  
14./28. Februar  
14./28. März  
11. April  
02./16./30. Mai  
20. Juni  
04. Juli