

Januar–Juli

2026

Offen für alle levels

ZEITGENÖSSISCHER
TANZ

TECHNIKTRAINING

Recherche

Körperarbeit

Ein körpergerechtes und wahrnehmungsbezogenes Techniktraining entwickelt die Bewegungsintelligenz und fächert wichtige Prinzipien des zeitgenössischen Tanzes auf. Welche Strategien helfen beim Erlernen von vorgegebenen Bewegungsmustern? Entdecke die Logik einer Choreographie und interpretiere sie auf deine Weise. Improvisationen erweitern das Erfahrungsspektrum und führen in das eigene Tanzvokabular. Überraschungen entstehen beim Austausch in der Partnerarbeit oder Gruppe.

14-tägig montags 18:30 – 20:00 Uhr

GITTA BARTHEL

Tätigkeit in der Kunst-, Vermittlungs- und Forschungspraxis; Dozentin für Tanz und Choreografie an Universitäten und Ausbildungsinstituten; zertifizierte Aikishintaiso-Lehrerin.

TRIADE

Bernstorffstr.117 22767 Hamburg

Januar–Juli

2026

Offen für alle levels

ENERGIEARBEIT

Identität

Körperintelligenz

AIKISHINTAISO

Diese japanische Bewegungskunst zur Harmonisierung der Energien geht davon aus, dass der Körper alle unsere Erinnerungen in sich trägt und ihm damit Dynamik und Denken innewohnen. Mit den Aikishintaiso-Übungen öffnen wir den Zugang zu diesem Informationsmaterial. Energieblockaden und Muskelspannungen werden gelöst. Dadurch verändert sich das psychosomatische Gleichgewicht und wir können unsere Lebenskraft voll ausschöpfen.

14-tägig montags 18:30 – 20:00 Uhr

GITTA BARTHEL

Tätigkeit in der Kunst-, Vermittlungs- und Forschungspraxis; Dozentin für Tanz und Choreografie an Universitäten und Ausbildungsinstituten; zertifizierte Aikishintaiso-Lehrerin.

TRIADE

Bernstorffstr.117 22767 Hamburg

Januar–Juli

2026

2 KURSE
14-TÄGIG

GITTA BARTHEL

Choreografie. Performance. Unterricht
Tel: 040.43099551 Mobil: 0170.4729316
mail@gittabarthel.de
www.gittabarthel.de

TERMINE

KURSANGEBOTE

Aikishintaiso

TRIADE
montags

05./19. Januar
02./16. Februar
02./16./30. März
20. April
04./18. Mai
08./22. Juni
06./20. Juli

Zeitgenössischer Tanz

TRIADE
montags

12./26. Januar
09./23. Februar
09./23. März
13./27. April
11. Mai
01./15./29. Juni
13. Juli