



# Aikishintaiso

## Workshop

mit Cognard Anne Shihan / F  
24. / 25. Januar 2026  
Bremen

**Samstag / Sonntag 10:00 - 13:00 h**

**Samstag 15:00 - 18:00 h**  
Shodan Prüfungen

**Sonntag 15:00 - 17.00 h**  
Atelier für persönliches Aikishintaiso (APAT)

Aikishintaiso ist eine japanische Bewegungskunst zur Förderung der energetischen Balance. Für die Teilnahme am Workshop ist keine Vorerfahrung erforderlich. Es wird aus dem Französischen übersetzt.

**Cognard Anne Shihan** lehrt in der Ausbildung an der Schule „Académie autonome d'aikido Kobayashi Hirokazu“ in Bourg Argental bei Lyon. Sie leitet „Ateliers für persönliches Aikishintaiso (APAT)“ und gibt Aikishintaiso-Kurse und -Workshops.

Workshopgebühr: 80 €  
Information und Anmeldung:  
[mail@anne-katrinortmann.de](mailto:mail@anne-katrinortmann.de)  
0151 -70 17 42 99  
Veranstaltungsort:  
Aikido Zen e.V. Bremen  
Grundstraße 10  
28203 Bremen

